



**BRINGT SIE SCHWUNGVOLL IN FORM.**

INFOS ZU UNSEREM BESCHWINGTEN FITNESS- UND GESUNDHEITSTRAINING  
AUF DEM BELLICON MINITRAMPOLIN FINDEN SIE UNTER  
[WWW.MOVE-FUN-MORE.DE](http://WWW.MOVE-FUN-MORE.DE)

MODERN MOBILITY CONCEPT STORE | AM SEEHAFEN 5 (BOSILAND) | 66625 NOHFELDEN-BOSEN  
FON: 06852 – 315 351 8 | HANDY: 0175 – 156 12 02

### bellicon® hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Übergewicht
- Osteoporose
- Arthrose
- Depression
- Demenz
- Diabetes
- Muskelschwund
- Verdauungsproblemen
- Stress
- Blaseninkontinenz
- u.v.m.

### bellicon® ist optimal für:

- Tiefenmuskulaturtraining
- Herz-Kreislauf-System
- Muskelaufbau
- Stärkung des Beckenbodens
- Lymphdrainage
- Stärkung der Gelenke
- Bandscheiben
- Geh- und Stehsicherheit
- Immunsystem
- Entspannung
- Konzentration
- Gleichgewicht
- Steigerung der Lebensfreude
- u.v.m.



# bellicon

bounce soft, feel good

**Jetzt  
testen!**

#### Glück

Schwingen auf dem bellicon® setzt körpereigene Endorphine frei und macht glücklich.

#### Steigerung der Muskelaktivität

Steigert die Muskelaktivität und den Stoffwechsel durch sanfte Zellmassage.

#### Bandscheibenmassage

Stärkt und massiert Bandscheiben und Knochen durch sanfte Druck- und Zugbelastung.

#### Fettverbrennung

Bewirkt erhöhte Fettverbrennung, da alle Muskeln im Körper gleichzeitig arbeiten müssen.

#### Anregung der Verdauung

Intensiviert die Verdauung durch sanfte Bewegung des Magen-Darm-Trakts.

#### Lymphfluss

Erhöht die Pumpwirkung der Muskulatur und beschleunigt den Lymphfluss und die Entgiftung des Körpers.

#### Stärkung der Gelenke

Durch Druck und Zug wird Flüssigkeit aufgenommen und die Gelenke gestärkt.