



**SAMSTAG, 28.4.18,
13.30 – 14.15 UHR**

KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING

AUF DEM  bellicon MINITRAMPOLIN

Erlebe ein ganzheitliches und gesundheitsförderndes Minitrampolin-Training, welches viel Spaß mit sich bringt.

Das Training eignet sich ganz besonders für diejenigen, welche die Freude an der Bewegung (wieder) entdecken, sowie ihren Körper gesund und fit halten möchten.

Trainingsfokus

- Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining
- Steigerung des Wohlbefindens
- Koordination
- Gleichgewicht
- Entspannung

**KOMM AUF EINEN
SPRUNG VORBEI!**

**EINE ANMELDUNG
IST ERFORDERLICH
UNTER**

**06852-3153518
0175-1561202
INFO@MOMOCO.DE**

**WEITERE INFOS ZUM
BESCHWINGTEN
FITNESS- UND
GESUNDHEITSTRaining
FINDEST DU UNTER:**

MOVE-FUN-MORE.DE

TRAININGSORT:

**Modern Mobility Concept
(Bosiland – Eingang rechts)
Am Seehafen 5,
66625 Nohfelden-Bosen**



MOVE. FUN. MORE.